

# 10 Tage Dunkelretreat vom 2. - 14. Nov. 2024

- Anreise Samstag 2. Nov. um 15:00 Uhr
- Einstieg in die Dunkelheit Samstag 2. Nov. am Abend
- Ans Licht kommen am Dienstag 12. Nov. am späten Nachmittag
- Schamanisches Feuer-Ritual am Mittwoch 13. Nov. beim Kraftort Kindlis-  
tein, der Ort um Neues zu gebären
- Abreise am Donnerstag 14. Nov. zwischen 09:00 und 09:30 Uhr
- Preis CHF 2'600.- (für Wiederholer 2'500.-)  
(700.- zahlbar mit der Anmeldung, der Rest 3 Wochen vor dem Retreat)

In 10 Tagen kannst Du noch tiefer eintauchen, da die Prozesse oft erst nach 3-5 Tagen losgehen. Du hast noch mehr Zeit für Deine Erkenntnisse, Deine Träume, Visionen, Heilung und um das Sein mit Dir zu genießen.

Als Naturheilpraktikerin und Phytotherapeutin unterstütze ich Deinen Prozess mit entsprechenden Lebensmitteln und Heilpflanzentees.

Mit dabei ist auch Fredi Rauner, ein wunderbarer Traum-Arbeiter. Mit ihm kannst du dir die Botschaften deiner Träume erarbeiten oder auch einfach ein Gespräch in der Dunkelheit führen. [Link](#) zu seiner website.

## Was im Retreat-Preis enthalten ist:

- das telefonische Eignungs- / Kennenlerngespräch
- **12 Nächte & Tage** Aufenthalt im Haus Müllersberg in Heiden (Schweiz)
- Miete für das Gruppenhaus Müllersberg, Kosten für das Verdunkeln aller Räume, Kosten für das Team, Hausreinigung nach dem Retreat, Kurtaxe
- Dein komplett verdunkeltes **geräumiges Einzelzimmer** mit Dusche, WC und Lavabo in einem **Haus mit wunderschöner Energie** an sehr schöner und ruhiger Lage in den Hügeln des Appenzellerlandes
- Bettwäsche, Dusch-/Handtücher
- **vegetarische Vollpension** - Bio, vollwertige, saisonale, gesunde und leckere kalte und warme Speisen und diverse Teesorten
- ein oder mehrere **Einzelgespräche** während der Dunkelzeit
- das Schamanische Feuer-Ritual am Tag nach der Dunkelzeit
- eine liebevolle, erfahrene, achtsame und **präsenste Begleitung**, die immer vor Ort und **während Tag und Nacht im Haus und erreichbar** ist, damit du dich wirklich entspannen und in deine Tiefe fallen lassen kannst
- **Traumarbeit** mit Fredi Rauner (begrenzte Anzahl an Terminen)

