

## 10 Tage Dunkelretreat vom 5. - 17. Dez. 2025

- Anreise Freitag 5. Dez. um 15:00 Uhr
- Einstieg in die Dunkelheit Freitag 5. Dez. am Abend
- Ans Licht kommen am Montag 15. Dez. am späten Nachmittag
- Schamanisches Feuer-Ritual am Dienstag 16. Dez. am Kraftort Kindlisstein, der Ort um Neues zu gebären
- Heimreise am Mittwoch 17. Dez. zwischen 09:00 und 09:30 Uhr
- Preis CHF 2'600.- (für Wiederholer 2'500.-)
- (700.- zahlbar mit der Anmeldung, der Rest 3 Wochen vor dem Retreat)

In 10 Tagen kannst Du noch tiefer eintauchen. Du hast Zeit für Deine Erkenntnisse, Deine Träume, Visionen, Heilung, Frieden und um das Sein mit Dir zu geniessen.

Als Naturheilpraktikerin und Phytotherapeutin unterstütze ich Deinen Prozess mit entsprechenden Lebensmitteln und Heilpflanzentees.

Mit dabei ist auch mein Partner Fredi Rauner, ein wundervoller Traum-Arbeiter. Mit ihm kannst du dir die Botschaften deiner Träume erarbeiten oder auch einfach ein Gespräch in der Dunkelheit führen. [Link](#) zu seiner website.

### Was im Retreat-Preis enthalten ist:

- das telefonische Eignungs- / Kennenlerngespräch
- **12 Nächte & Tage** Aufenthalt im Haus Müllersberg in Heiden (Schweiz)
- Miete für das Gruppenhaus Müllersberg, Kosten für das Verdunkeln aller Räume, Kosten für das Team, Hausreinigung nach dem Retreat, Kurtaxe
- Dein komplett verdunkeltes **geräumiges Einzelzimmer** mit Dusche, WC und Lavabo in einem **Haus mit wunderschöner Energie** an sehr schöner und ruhiger Lage in den Hügeln des Appenzellerlandes
- Bettwäsche, Dusch-/Handtücher
- **vegetarische Vollpension** - Bio, vollwertige, saisonale, gesunde und leckere kalte und warme Speisen und diverse Teesorten
- ein oder mehrere **Einzelgespräche** während der Dunkelzeit
- das Schamanische Feuer-Ritual am Tag nach der Dunkelzeit
- eine liebevolle, erfahrene, achtsame und **präsenzte Begleitung**, die immer vor Ort und **während Tag und Nacht im Haus und erreichbar** ist, damit du dich wirklich entspannen und in deine Tiefe fallen lassen kannst
- **Traumarbeit** mit Fredi Rauner

