

10 Tage Dunkelretreat vom 4. - 16. Dez. 2025

- Anreise Donnerstag 4. Dez. um 15:00 Uhr
- Einstieg in die Dunkelheit Donnerstag 4. Dez. am Abend
- Ans Licht kommen am Sonntag 14. Dez. am späten Nachmittag
- Schamanisches Feuer-Ritual am Montag 15. Dez. beim Kraftort Kindlistein, der Ort um Neues zu gebären
- Abreise am Dienstag 16. Dez. zwischen 09:00 und 09:30 Uhr
- Preis CHF 2'600.-
(700.- zahlbar mit der Anmeldung, der Rest 3 Wochen vor dem Retreat)

In 10 Tagen kannst Du noch tiefer eintauchen. Du hast Zeit für Deine Erkenntnisse, Deine Träume, Visionen, Heilung, Frieden und um das Sein mit Dir zu genießen.

Als Naturheilpraktikerin und Phytotherapeutin unterstütze ich Deinen Prozess mit entsprechenden Lebensmitteln und Heilpflanzentees.

Mit dabei ist auch mein Partner Fredi Rauner, ein wundervoller Traum-Arbeiter. Mit ihm kannst du dir die Botschaften deiner Träume erarbeiten oder auch einfach ein Gespräch in der Dunkelheit führen. [Link](#) zu seiner website.

Was im Retreat-Preis enthalten ist:

- das telefonische Eignungs- / Kennenlerngespräch
- **12 Nächte & Tage** Aufenthalt im Haus Müllersberg in Heiden (Schweiz)
- Miete für das Gruppenhaus Müllersberg, Kosten für das Verdunkeln + Einrichten aller Räume (2 Tage Arbeit), Kosten für das Team (3-4 Personen zusätzlich zu Corinna), Zimmer- und Hausreinigung nach dem Retreat, Kurtaxe
- Dein komplett verdunkeltes **geräumiges Einzelzimmer** mit Dusche, WC und Lavabo in einem **Haus mit wunderschöner Energie** an sehr schöner und ruhiger Lage in den Hügeln des Appenzellerlandes
- Bettwäsche, Dusch-/Handtücher
- **vegetarische Vollpension** - Bio, vollwertige, saisonale, gesund, lecker
- ein oder mehrere **Einzelgespräche** während der Dunkelzeit
- das Schamanische Feuer-Ritual am Tag nach der Dunkelzeit
- eine liebevolle, erfahrene, achtsame und **präsenste Begleitung**, die immer vor Ort und **während Tag und Nacht im Haus und erreichbar** ist
- **Traumarbeit** mit Fredi Rauner

Preiszusammensetzung:

1'600.- Fixkosten pro Teilnehmer + 1'000.- für Seminarleitung + Köchin

